

# Programmation hivernale 2023

Du 16 janvier au 3 mars



## Section: *Saine habitude de vie/sorties*

### 1) Hockey-balle (7 sessions)

**Quoi :** L'enfant développe et initie son plein potentiel hockey-balle dans une atmosphère amusante et inspirante.

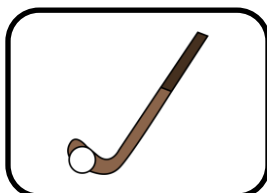
**Quand :** Les lundis du 16 janvier au 27 février.

**Où :** Gymnase école Poupore

**Âge :** 6 ans à 13 ans 18h00-19h

**Coût :** \$5

**Animateurs :** Nicolas Durocher  
Sasha Laporte



### 2) Basketball (5 sessions)

**Quand :**

Les Mercredis le 18 & 25 janvier et le 8, 15 & 22 février

**Où :** Gymnase école PHS à Shawville

**Âge :** 8 ans à 17 ans de 18h00-19h00

**Coût :** 5\$

**Animatrice :** Eden Finan



### 3) *Journée plein air* \*(Journée pédagogique)

**Quoi :** Journée d'activité spéciale offerte afin de concilier le travail et la famille.

**Quand :**

**Lundi le 23 janvier:**

Activité prévue : Patin à Ottawa

**Lundi le 6 février:**

**Activités prévues :** Patin en forêt à Lac des Loups

**Où :** Départ de MDJ Mansfield

**Âge :** 8 ans à 14 ans de 8h15 à 16h45

**Coût :** 15\$ par jour

**Responsable :** Desiree Tremblay

**À apporter :** Lunch et collation santé



### 4) Atelier de cuisine culinaire

**Quoi :** 3 sessions de cuisine

**Quand :** Les mardis (17 janvier et 14, 28 février)

**Heure :** 18h30 à 20h00.

**Où :** Maison des jeunes à Mansfield

**Âge :** 6 à 17 ans.

**Coût :** 10,00\$ (places limitées)

**Responsable :** Rachel



### 5) Partie des Olympiques de Gatineau vs Saint-John

**Quand :** Samedi le 4 février

**Départ (MDJ Mansfield):** 13h00 Retour : 20h30

**Où :** Centre Slush Puppie (Gatineau)

**Âge :** 9 ans à 17 ans

**Coût :** 15,00\$ (places limitées)

**Responsable :** Stephane Durocher



**Merci à nos partenaires :**

## Sortie Hockey:

**6) Partie des Sénateurs d'Ottawa vs Chicago Black Hawks**

**Quand :** Vendredi le 17 février

**Départ (MDJ Mansfield):** 16h00 Retour : 23h30

**Où :** Ottawa Canadian Tire Center

**Âge :** 9 ans à 17 ans

**Coût :** 20,00\$ (places limitées)

**Responsable :** Stéphane Durocher

## Section: *Socio-culturelle*

### 7) Soirée filles (6 sessions)



**Quoi :** Activités sociales entre filles

**Qui :** Filles de 7 à 17 ans

**Quand :** Les mercredis débutant le 18 janvier

**Heures :** 18h30 à 20h30

**Lieu :** Maison de jeune à Mansfield

**Coût :** \$20

**Animatrices :** Alexie, Rachel, Laurence et Marianne

### 8) Cours de peinture artistique

**Quoi :** Apprendre à peindre sur le thème de l'hiver

**Qui :** 9 ans et plus

**Quand :** Jeudi le 19 janvier

**Heure :** 18h30-20h30

**Lieu :** Maison de jeune à Mansfield.

**Coût :** Gratuit

**Monitrice:** Suzette Kelly



### 9) Heures d'ouvertures régulières par point d'animation hiver 2023.

**Quoi :** Sous la supervision des animateurs les jeunes ont l'occasion de participer à diverses activités récréatives à l'intérieur et à l'extérieur.

**Quand :** À partir du 10 janvier

**Shawville:** Lundi, mercredi et vendredi  
15h-19h

**Campbell's Bay:** Lundi de 15-17h30  
Mercredi et jeudi de 15-18h  
Vendredi de 15h-20h

**Mansfield:** Mardi 18h30-20h30  
Mercredi 18h-20h30  
Jeudi 18h – 20h30  
Vendredi 18h-21h30

\*Les heures d'ouverture peuvent être appelées à changer.

INFO : 819 683-1044

Courriel : [info@mdjpontiac.com](mailto:info@mdjpontiac.com)



- ✓ Envoyer votre fiche par télécopieur (819 683-2669) ou courriel [info@mdjpontiac.com](mailto:info@mdjpontiac.com).
- ✓ Par téléphone (819 683-1044) ou via Facebook en communiquant avec Desiree Tremblay.

---

---

**Fiche d'inscription obligatoire**

Nom: \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_ Adresse courriel : \_\_\_\_\_  
# Tél: \_\_\_\_\_ # Tél. Urgence: \_\_\_\_\_  
Allergies: \_\_\_\_\_ # Ass. Maladie : \_\_\_\_\_

**Choix d'activités à cocher:**

- 1) Hockey-Balle \$5 \_\_\_\_\_
- 2) Basketball \$5 \_\_\_\_\_
- 3) Journée plein air Patinage à Ottawa \$15 \_\_\_\_\_  
Patinage Lac des Loup \$15 \_\_\_\_\_
- 4) Atelier culinaire \$10 \_\_\_\_\_
- 5) Sortie aux Olympiques de Gatineau \$15 \_\_\_\_\_
- 6) Sortie de hockey Sénateurs d'Ottawa \$20 \_\_\_\_\_
- 7) Soirée fille \$20 \_\_\_\_\_
- 8) Cours de peinture artistique Gratuit \_\_\_\_\_
- 9) Activités libres (inscription pas nécessaire) \_\_\_\_\_

Montant payé: \_\_\_\_\_ \$

\*Si payé par chèque veuillez libeller à l'intention des Maisons de jeunes du Pontiac.

J'autorise mon enfant \_\_\_\_\_ à participer aux activités organisées par les Maisons des jeunes du Pontiac. Ce faisant, je reconnais que l'organisme ne sera pas responsable de toute blessure encourue et/ou objet perdu durant les activités.

Je donne la permission à la **MDJ** de prendre une photo de mon enfant lors des activités. Celle-ci peut être utilisée sur la page Facebook de l'organisme et/ou autres moyens afin de promouvoir l'organisme. Oui : \_\_\_\_\_ Non : \_\_\_\_\_

Signature du parent : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

---

---

**L'AGENDA D'ACTIVITÉ DE MON ET/OU DE MES ENFANTS À CONSERVER SUR LE FRIGO LORS DE LA DURÉE DE LA PROGRAMMATION... À CONSERVER. Quand, l'heure, l'endroit de l'activité ?**

---

---

---

---

---

INFORMATION : [info@mdjpontiac.com](mailto:info@mdjpontiac.com) ou 819 683-1044